



# SPEISEKARTE

## Frühstück

zu jedem Frühstück gibt es ein Heißgetränk Ihrer Wahl

### Deutsches Frühstück

1 Brötchen<sup>7</sup>, Butter<sup>11</sup>, 1 gekochtes Bio-Ei<sup>8</sup> und Marmelade/  
Honig

**4,20 €**

### Müsli Frühstück

Vollkornmüsli<sup>7, 16, 17</sup> mit frischer Milch<sup>11</sup> und Obst

**4,80 €**

### Amerikanisches Frühstück

Rührei<sup>8</sup> mit geräuchertem Schinken<sup>3,4</sup>, Baguette<sup>7</sup> und  
Butter<sup>11</sup>

**5,20 €**

### Guten Morgen

2 Brötchen<sup>7</sup>, Butter<sup>11</sup>, Marmelade, Nutella<sup>4, 10, 16</sup>,  
Gouda<sup>1, 2, 11</sup>, Joghurt<sup>11</sup> mit frischem Obst und  
1 Orangensaft (0,1 l)

**5,90 €**

### Frühstück Lavari

1 Brötchen<sup>7</sup>, 1 Körnerbrötchen<sup>7</sup> Butter<sup>11</sup>, Marmelade,  
1 gekochtes Bio-Ei<sup>8</sup>, Wurst<sup>2, 3</sup>, Käse<sup>1, 2, 11</sup> und  
1 Orangensaft (0,1 l)

**6,40 €**

### Der Klassiker

1 Brötchen<sup>7</sup>, 1 Körnerbrötchen<sup>7</sup>, Butter<sup>11</sup>, Marmelade,  
Gouda<sup>1, 2, 11</sup>, Salami<sup>2, 3</sup>, 1 gekochtes Bio-Ei<sup>8</sup>, Tomaten und  
Gurken

**6,50 €**

### Der Jogger

2 Körnerbrötchen<sup>7</sup>, Butter<sup>11</sup>, Käse<sup>1, 2, 11</sup>, Geflügelauflauf-  
schnitt<sup>2, 3</sup>, 1 gekochtes Bio-Ei<sup>8</sup>, Honig, Müsli<sup>7, 16, 17</sup> mit  
Joghurt<sup>11</sup> und Obst

**6,90 €**

## Weitere Frühstücke

### Der Südländer

2 Brötchen<sup>7</sup>, Butter<sup>11</sup>, Fetakäse<sup>11</sup>, Tomaten und Gurken, Oliven<sup>1, 4</sup>, Honig und 1 gekochtes Bio-Ei<sup>8</sup>

**6,90 €**

### Gourmet

2 Brötchen<sup>7</sup>, Butter<sup>11</sup>, Räucherlachs<sup>9</sup> mit Sahnemeerrettich<sup>2</sup>, Käse<sup>1, 2, 11</sup>, Tomaten, Gurken und 1 Orangensaft (0,1 l)

**7,80 €**

## Belegtes Brötchen

### Belegtes normales oder Körnerbrötchen<sup>7</sup>

nach Wahl mit Wurst<sup>2, 3</sup>, Käse<sup>1, 2, 11</sup> oder Marmelade

**1,70 €**

## **Toast & Baguette (überbacken)**

### **Toast<sup>7</sup> Champignon**

mit Schinken<sup>2,3</sup>, frischen Champignons und Käse<sup>1,2,11</sup>  
überbacken

**3,80 €**

### **Toast<sup>7</sup> Mozzarella**

mit Salami<sup>2,3</sup>, Tomaten und Mozzarella<sup>11</sup> überbacken

**3,80 €**

### **Toast<sup>7</sup> Hawaii**

mit gekochtem oder geräuchertem Schinken<sup>2,3,4</sup>, Ananas  
und Käse<sup>1,2,11</sup> überbacken

**3,80 €**

### **Toast<sup>7</sup> Vegetarisch**

mit Tomaten, Paprika und Mozzarella<sup>11</sup> überbacken

**3,80 €**

### **Baguette<sup>7</sup> Vegetarisch**

mit Tomaten, Paprika und Mozzarella<sup>11</sup> überbacken

**4,40 €**

### **Baguette<sup>7</sup> Hawaii**

mit Schinken<sup>2,3</sup>, Ananas und Käse<sup>1,2,11</sup> überbacken

**4,40 €**

## **Baguette (nicht überbacken)**

### **Baguette<sup>7</sup> Mozzarella**

mit Mozzarella<sup>11</sup>, Tomaten und Basilikum

**4,50 €**

### **Baguette<sup>7</sup> Salami**

mit Salami<sup>2,3</sup>, Käse<sup>1,2,11</sup>, Tomaten, Gurken und Salat

**4,50 €**

**Auf Wunsch überbacken wir das Baguette auch gerne für Sie**

## Salat

### Großer gemischter Salat

Salat, Tomaten, Gurken, Paprika und Baguette<sup>7</sup> **3,80 €**

### Tomaten Mozzarella Salat

Tomaten, Mozzarella<sup>11</sup>, Basilikum und Baguette<sup>7</sup> **3,60 €**

### Italienischer Salat

Gemischter Salat mit Käse<sup>1,2,11</sup>, Schinken<sup>2,3</sup>, Bio-Ei<sup>8</sup>,  
Zwiebeln und Baguette<sup>7</sup> **5,00 €**  
mit Thunfisch<sup>9</sup> **5,80 €**

### Griechischer Salat

Gemischter Salat mit Fetakäse<sup>11</sup>, Oliven<sup>1,4</sup>, Peperoni,  
Zwiebeln und Baguette<sup>7</sup> **5,50 €**

### Beilagen Salat

Kleiner gemischter Salat **2,10 €**

### Dressing nach Wunsch

Essig/ Olivenöl, Balsamico – Honig oder Joghurt Dressing

## Wechselnd im Angebot

**Nudel<sup>5,8,11,13</sup>- oder Kartoffelsalat<sup>5,8,11,13</sup> **2,80 €****

mit Bockwurst<sup>2,3,7,10,12,13</sup> **4,00 €**

mit Fleischkäse<sup>2,3,12,13</sup> **4,00 €**

## Extras

**Ketchup/ Senf<sup>13</sup>/ Mayonnaise<sup>3</sup> **0,10 €****

## Warme Gerichte

|   |        |
|---|--------|
| <b>Pommes Frites</b>  | 2,30 € |
| <b>Schnitzel Wiener Art</b><br>mit Pommes Frites und Salat  | 5,80 € |
| <b>Vegetarische Gemüsetaler</b><br>mit Salat und Baguette <sup>7</sup>  | 4,80 € |
| <b>Camembert</b><br>2 gebackene Camemberts <sup>7,11</sup> mit Preiselbeeren,<br>Baguette <sup>7</sup> und Salatbeilage | 4,80 € |
| <b>Pizza Salami</b><br>Tomaten, Käse <sup>1,2,11</sup> , Salami <sup>2,3</sup>  | 4,40 € |
| <b>Pizza Vegetaria</b><br>Gemüse, Käse <sup>1,2,11</sup>  | 4,40 € |

## Nachspeisen, wechselnd im Angebot

|   |        |
|---|--------|
| <b>Hausgemachte Quarkspeise<sup>11</sup></b>                          | 2,20 € |
| <b>Hausgemachter Obstsalat</b>  | 2,50 € |
| <b>Selbstgebackener Kuchen/ Torte<sup>7,11</sup></b><br>siehe Angebot | 1,80 € |
| <b>Selbstgebackener Rührkuchen<sup>7,11</sup></b><br>siehe Angebot    | 1,20 € |
| <b>1 Portion Schlagsahne<sup>11</sup></b>                             | 0,30 € |

## Bio-Kaffeespezialitäten

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Tasse Kaffee</b>                              | <b>1,80 €</b> |
| <b>Pott Kaffee</b>                               | <b>2,30 €</b> |
| <b>Milchkaffee</b>                               | <b>2,40 €</b> |
| <b>Latte Macchiato</b>                           | <b>2,50 €</b> |
| <b>Cappuccino</b>                                | <b>2,20 €</b> |
| <b>Cappuccino mit Sahne<sup>11</sup></b>         | <b>2,50 €</b> |
| <b>Espresso</b>                                  | <b>1,50 €</b> |
| <b>Espresso Macciato</b>                         | <b>1,80€</b>  |
| <b>Koffeinfreier Kaffee</b> (kein Bio – Produkt) | <b>1,60 €</b> |

Nach Wunsch servieren wir Ihnen zu jedem Kaffee ein Glas Leitungswasser.  
Wir beziehen unseren Bio-Kaffee aus der Kaffeerösterei Kehna.

## Heiße Getränke

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Kakao<sup>11</sup></b>                      |               |
| Klein  | <b>1,60 €</b> |
| Pott   | <b>2,00 €</b> |
| mit Sahne <sup>11</sup>                        | <b>2,30 €</b> |
| <b>Heiße Zitrone</b>                           |               |
| mit frischer Zitrone                           | <b>1,80 €</b> |
| <b>Schwarzer Tee/ Grüner Tee/ Rooibos Tee</b>  |               |
| <b>Pfefferminztee/ Früchtetee/ Kamillentee</b> | <b>1,60 €</b> |

## Kalte Getränke

|                                    | 0,2l   | 0,3l   |
|------------------------------------|--------|--------|
| <b>Mineralwasser</b>               | 1,20 € | 1,50 € |
| <b>Stilles Wasser</b>              | 1,20 € | 1,50 € |
| <b>Coca Cola<sup>4</sup></b>       | 1,90 € | 2,20 € |
| <b>Coca Cola light<sup>5</sup></b> | 1,90 € | 2,20 € |
| <b>Fanta<sup>3</sup>/ Sprite</b>   | 1,90 € | 2,20 € |
| <b>Apfelsaft</b>                   | 1,90 € | 2,20 € |
| <b>Apfelsaftschorle</b>            | 1,80 € | 2,10 € |
| <b>Orangensaft</b>                 | 2,00 € | 2,30 € |
| <b>Bio Apfel-Mangosaft</b>         | 2,30 € | 2,90 € |
| <b>Bio Möhren-Apfelsaft</b>        | 2,20 € | 2,80 € |
| <b>Bio Beerenschorle</b>           | 2,00 € | 2,60 € |
| <b>Bio Bitter Lemon</b>            | 2,00 € | 2,60 € |

Allergene\* und Zusatzstoffe:

- |                         |                             |                             |                             |
|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 1) Farbstoff            | 6) Phosphat                 | 10) Soja*                   | 14) Sesam*                  |
| 2) Konservierungsstoff  | 7) Glutenhaltiges Getreide* | 11) Milch einschl. Laktose* | 15) Schwefeldioxid          |
| 3) Antioxidationsmittel | 8) Eier*                    | 12) Sellerie*               | 16) Nüsse*                  |
| 4) Geschmacksverstärker | 9) Fisch*                   | 13) Senf*                   | 17) Erdnüsse*               |
| 5) Süßungsmittel        |                             |                             | 18) Mandeln/ Schalenfrüchte |